

Tuberculosis



1

¿Qué es?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad que se puede prevenir, es causada por la bacteria del complejo *Mycobacterium* llamada *Mycobacterium tuberculosis* se transmite por el aire de una persona a otra, cuando las personas enfermas de tuberculosis tosen, estornudan, hablan o escupen.

Es una infección bacteriana contagiosa crónica que compromete los pulmones y que puede diseminarse a otros órganos. Si no se trata de manera oportuna y apropiada, la tuberculosis puede ser mortal.

Síntomas

Los síntomas de tuberculosis pulmonar pueden abarcar:

- Dificultad respiratoria
- Dolor en el pecho
- Tos de más de dos semanas de duración (algunas veces con expectoración de moco o sangre)
- Expectoración o flema con sangre
- Sudoración excesiva, especialmente en la noche
- Fatiga
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Ruidos en el pecho como silbidos

Si se disemina a otros órganos, los síntomas varían acorde al órgano afectado

3

¿Cómo se transmite?

La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos al aire. Basta con que una persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

Los microbios que penetran en el aparato respiratorio se van a las partes más profundas del pulmón.

2

¿Cómo prevenirlo?

- Vacunar al recién nacido con la vacuna BCG para prevenir las formas graves de Tuberculosis.
- Examinar a los contactos que viven con la persona que tiene Tuberculosis
- Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo o con el ángulo interno del codo, no con las manos.
- Llevar un estilo de vida saludable.
- En las viviendas contar con buena ventilación. Una de las mejores maneras de prevenir la tuberculosis es la ventilación adecuada.
- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón
- Iniciar tratamiento estrictamente supervisado completo para tuberculosis.

4

¿Qué hacer en caso de enfermarse?

La tuberculosis es curable. Se detecta con un examen sencillo llamado baciloscopia, que en caso de ser positivo deberá seguir el tratamiento médico sin interrumpirlo y reducir el riesgo de transmitir la infección adoptando las siguientes medidas:

- Iniciar de manera temprana el tratamiento completo estrictamente supervisado
- Cubrirse la boca y la nariz cuando tose o estornuda si no ha iniciado tratamiento o durante los primeros quince días de esté.
- Tirar los pañuelos de papel usados en una papelería o una bolsa.
- Lavar las manos de forma regular con jabón y agua caliente.
- Mantener una adecuada ventilación e iluminación en las viviendas.

Recuerde, una persona con tuberculosis que no recibe el tratamiento de manera integral oportunamente, puede llegar a infectar entre diez a quince personas al año; debido a su alto poder de transmisión aérea.

Es importante si presenta tos con expectoración por más de 15 días, consultar al médico para su diagnóstico oportuno.

La tuberculosis es una enfermedad curable si se recibe el tratamiento de manera oportuna e integral.

Busque Atención Médica de Inmediato



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**